

Para publicación inmediata
Contacto: Dr. Jenna LeComte-Hinely
760.404.1945
Jlecomte-hinely@HARCdata.org



Información del Valle de Coachella para el Mes Nacional de Concientización de la Salud Cervical – Oportunidad de entrevista

*En el Valle de Coachella, los datos de HARC han encontrado que aproximadamente 10.8% de la población adulta tiene cáncer. De aquellos con cáncer, solo el 2.6% tiene cáncer de cuello uterino, en alrededor de 877 mujeres. Las bajas tasas de diagnósticos de cáncer cervicouterino en el valle probablemente se deban a medidas adecuadas de detección y prevención. Aquí encontraras más información sobre el cáncer cervical y la prevención y cómo se ve afectado el Valle de Coachella. **Las oportunidades de entrevistas están disponibles ahora hasta enero.***

Palm Desert, CA (1 de enero de 2018) - Con el comienzo de un nuevo año, también trae resoluciones de año nuevo y, a menudo, un compromiso para vivir una vida más feliz y más saludable. El año nuevo también marca el comienzo del Mes de Concientización de la Salud Cervical, reconocido a nivel nacional, y otro recordatorio para priorizar la salud. El Congreso de los Estados Unidos dedica el mes de enero a la conciencia generalizada sobre el cáncer de cuello uterino y a informar a las mujeres sobre las formas en que pueden protegerse. Teniendo en cuenta que todas las mujeres corren el riesgo de contraer esta enfermedad prevenible, la educación y la detección adecuada del cáncer de cuello uterino no podrían ser más importantes.

¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

El cáncer de cuello uterino implica el crecimiento excesivo de células en el cuello uterino, el extremo inferior del útero, también conocido como el útero, y generalmente afecta a mujeres mayores de 30 años. Durante las primeras etapas del cáncer de cuello uterino, los signos y síntomas pueden estar ausentes. Sin embargo, una vez que el cáncer está más avanzado, puede producirse un sangrado o secreción anormal de la vagina. Afortunadamente, cuando el cáncer de cuello uterino se detecta temprano, es altamente tratable.

Detección y Prevención

Como se describió anteriormente, el cáncer de cuello uterino se puede prevenir con exámenes adecuados. En primer lugar, la prueba de Papanicolaou detecta específicamente el cáncer de cuello uterino y, por lo tanto, es una parte importante de la

detección temprana. Las pruebas de Papanicolaou deben realizarse regularmente, comenzando a los 21 años, según lo recomendado por el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. De hecho, se alienta a todas las mujeres entre las edades de 21 y 65 a continuar con las pruebas de Papanicolaou según lo recomendado por su médico. Otra prueba de detección que es importante para prevenir el cáncer de cuello uterino es la prueba del VPH (virus del papiloma humano). El virus del papiloma humano es una enfermedad que se transmite a través del contacto sexual, y esta enfermedad es la causa más común de cáncer de cuello uterino. La prueba de VPH generalmente se realiza con una prueba de Papanicolaou de rutina, por lo tanto, asegúrese de que su médico realice ambas pruebas en su visita anual.

Además de las pruebas de detección, la vacuna contra el VPH puede ayudar a proteger contra varios tipos de VPH que causan cáncer de cuello uterino, así como también cánceres vaginales y vulvares. La vacuna contra el VPH se recomienda a una edad temprana de 11 a 12 años, pero puede realizarse entre los 9 y los 26 años. Pregúntele a su médico si la vacuna contra el VPH es adecuada para usted o sus hijos. A pesar de la efectividad de la vacunación contra el VPH, las pruebas de Papanicolaou regulares siguen siendo importantes para la detección temprana del cáncer.

¿Qué tan común es el cáncer de cuello uterino en el valle de Coachella?

Alrededor de 12,000 mujeres anualmente adquieren cáncer de cuello uterino en los Estados Unidos. De esas mujeres, aproximadamente 4,000 morirán de cáncer cervical. El cáncer de cuello uterino, en un punto, fue la principal causa de muertes relacionadas con el cáncer entre las mujeres, pero ya no es el caso debido a las pruebas de detección y detección temprana.

En el Valle de Coachella, los datos de HARC han encontrado que aproximadamente el 10.8% de la población adulta tiene cáncer. De aquellos con cáncer, solo el 2.6% tiene cáncer de cuello uterino, alrededor de 877 mujeres. Las bajas tasas de diagnósticos de cáncer cervicouterino en el valle probablemente se deban a medidas adecuadas de detección y prevención.

Por ejemplo, la mayoría de las mujeres (entre 18 años o más), han recibido una prueba de Papanicolaou -- aproximadamente el 88.2%. Mientras que solo el 11.8% no ha recibido esta prueba, todavía hay aproximadamente 18,207 mujeres que necesitan una prueba de Papanicolaou para asegurarse de no adquirir cáncer de cuello uterino.

Como se mencionó, es posible vacunar contra cadenas de VPH que causan cáncer de cuello uterino. Debido a que la vacuna contra el VPH ha estado disponible desde 2006, un número limitado de adultos (de 33 años o menos) podría haberla recibido. De estas personas, más de las tres cuartas partes (78.5%, 52,950 personas) no han recibido la vacuna, por lo tanto, quedando desprotegidas de la causa más común de cáncer de cuello uterino.

Las resoluciones del año nuevo seguramente consisten en vivir una vida más sana y feliz. Asegúrese de que sus planes para un 2018 saludable incluyan atención médica

preventiva para protegerse de enfermedades potencialmente mortales como el cáncer de cuello uterino.

Los representantes de HARC están disponibles para entrevistas para hablar más sobre el Mes Nacional de Concientización sobre la Salud del Cervical, así como otros servicios de investigación y evaluación en el campo de la salud, el bienestar y la calidad de vida en el Valle de Coachella.

Sobre HARC

HARC es una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) con sede en Palm Desert, California. Para obtener más información sobre HARC, visite www.HARCdata.org