

Para su lanzamiento inmediatamente  
Contacto: Dra. Jenna LeComte-Hinely  
760.404.1945  
Jlecomte-hinely@HARCdata.org



## **Alcohol en el Valle de Coachella: Casi 2 de cada 5 residentes han tenido al menos un incidente de consumo excesivo de alcohol en el último mes**

El mes de abril marca el comienzo del mes nacional de concientización sobre el alcohol, dedicado a reducir el estigma del alcoholismo y brindar ayuda a quienes lo necesitan. El alcohol es uno de los medicamentos más comunes utilizados con fines recreativos; sin embargo, también es una droga ampliamente abusada. Dicho esto, alrededor del 8.9% de la población del Valle de Coachella, unas 27,125 personas, beben durante al menos la mitad del mes. ***En este comunicado de prensa, proporcionamos información sobre el consumo de alcohol, los resultados de salud que acompañan al consumo excesivo de alcohol y las estadísticas locales sobre el consumo de alcohol en el Valle de Coachella. Las oportunidades de entrevista están disponibles.***

***Palm Desert, CA (3 de abril de 2018)*** — El consumo de alcohol, una droga legal psicoactiva y adictiva, ha sido durante mucho tiempo un comportamiento social a nivel local y mundial. Más de la mitad (50.5%) de la población del Valle de Coachella, alrededor de 154,304 personas, informaron haber bebido al menos una vez en el último mes. Sin embargo, algunas personas consumen tanto alcohol que comienzan a depender de la sustancia, lo que afecta negativamente sus vidas y las vidas de quienes los rodean.

### **¿Qué es el uso excesivo de alcohol?**

El consumo excesivo de alcohol incluye borracheras, consumo excesivo de alcohol, consumo de alcohol por debajo de los 21 años y consumo de alcohol por parte de mujeres embarazadas. El consumo excesivo de alcohol se refiere específicamente a tener un nivel de contenido de alcohol en la sangre de 0.08% o más, que típicamente significa cinco o más bebidas para hombres, y cuatro o más bebidas para mujeres en un período de dos horas. Beber en exceso, por otro lado, se refiere a beber 15 o más tragos por semana para los hombres, y ocho o más tragos por semana para las mujeres. En ocasiones, el consumo excesivo de alcohol puede convertirse en un trastorno psicológico, que es una afección mental, emocional o conductual que causa deterioro en la vida cotidiana.

No se considera que todos los que beben en exceso tienen alcoholismo o trastorno por consumo de alcohol, que es una enfermedad crónica grave que afecta el funcionamiento básico. Algunas síntomas de trastorno por consumo de alcohol pueden incluir a alguien que exhibe síntomas de la incapacidad para limitar el consumo de alcohol, la continuación de la bebida a pesar de los problemas personales y profesionales, la necesidad de beber más y los antojos de alcohol significativos.

### ***Resultados de salud sobre del consumo de alcohol***

**Alrededor del 37.3% de la población del Valle de Coachella ha tenido al menos un episodio de consumo excesivo de alcohol en el último mes, alrededor de 58,903 personas.**

Estas estimaciones son excesivamente altas, dado que beber demasiado alcohol puede aumentar el riesgo de problemas de salud importantes, puede provocar lesiones corporales y puede tener un impacto negativo en la vida social.

En primer lugar, algunos problemas de salud que pueden resultar del consumo excesivo de alcohol y alcohol incluyen enfermedades crónicas (enfermedad hepática, pancreatitis y varios cánceres), presión arterial alta y trastornos psicológicos. En segundo lugar, existe un mayor riesgo de lesiones y violencia no intencionales. Algunas de estas lesiones son el resultado directo de conducir bajo la influencia. Alrededor del 2.7% de la población del Valle de Coachella, o 4,251 personas, han manejado bajo la influencia durante el mes pasado, lo que pone en riesgo tanto al individuo como a otros. Por último, beber demasiado alcohol también puede tener un impacto negativo en la vida social, como la familia, el trabajo y otras actividades sociales.

Si ha tenido alguna preocupación sobre sus conductas de bebida, ahora es el momento de mejorar su salud. Afortunadamente, hay muchos recursos para ayudar. Un enfoque es discutir sus preocupaciones con respecto a la bebida con su proveedor de atención médica, que puede ayudarlo a cambiar su comportamiento o dirigirle a más recursos. También hay centros de recuperación locales como ABC Recovery Center y Betty Ford Center, solo por nombrar algunos. Siempre hay esperanza de un futuro más saludable y feliz, y hay muchos recursos disponibles para ayudar.

Para ver más estadísticas sobre la información de salud en el Valle de Coachella, puede visitar: <http://survey.HARCdata.org>

Para programar una entrevista con la Dra. Jenna LeComte-Hinely llame al 760.404.1945 o envíe un correo electrónico a [Jlecomte-hinely@HARCdata.org](mailto:Jlecomte-hinely@HARCdata.org).

**Sobre HARC**

HARC, Inc. (Health Assessment and Research for Communities) es una organización sin fines de lucro 501 (c)(3) que brinda servicios de investigación y evaluación relacionados con la salud y el bienestar. HARC es financiado en parte por subvenciones, donaciones y los servicios de consultoría que ofrecen. Se puede obtener más información llamando a HARC al 760.404.1945, o visitando el sitio web de la organización en [www.HARCdata.org](http://www.HARCdata.org)