



# MES NACIONAL DE LA SALUD DENTAL DE LOS NIÑOS

La caries dental (cavidades dentales) es una de las enfermedades crónicas más comunes de la infancia. Más de 1 de cada 5 niños (de 2 a 5 años) tienen al menos una cavidad dental. Cuando estas condiciones de salud oral no se tratan, esto puede causar problemas para comer, hablar, jugar y aprender.<sup>1</sup> Como febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental de los Niños, HARC, patrocinado por Molina Healthcare, presenta la siguiente infografía con estadísticas sobre el cuidado dental infantil en el Valle de Coachella, así como información sobre el impacto de la salud oral, formas de evitar la caries dental y recursos en el valle para el cuidado dental.

## ¿Sabías Que?<sup>1</sup>

- Los niños de familias de bajos ingresos tienen más del doble de probabilidad (25%) de tener caries sin tratar, en comparación con los niños de familias de ingresos más altos (11%).
- El barniz de flúor, que se utiliza como tratamiento dental, puede prevenir aproximadamente un tercio de las caries en los niños.
- Los niños que viven en comunidades con agua del grifo con flúor tienen menos caries que los niños que viven en comunidades con agua sin flúor.



## En el Valle de Coachella...<sup>2</sup>



En el 2019, el **16.7%** de los niños locales **nunca habían ido a un dentista**. Eso es aproximadamente 14,749 niños.



La Academia Americana de Dentistas Pediátricos recomienda que los niños hagan su primera visita al dentista antes de su primer cumpleaños. Sin embargo, **solo el 17.9%** de los niños locales hicieron su primera visita al dentista en esta edad.



También se recomienda que los niños vayan al dentista cada 6 meses. En el 2019, el **7.6%** de los niños locales (**5,504 niños**) **no habían ido al dentista en el último año**. La razón más común por la cual los niños no visitaron al dentista es porque no hay problemas. Esta respuesta puede indicar una falta de comprensión en la importancia de la atención dental preventiva.

## Impacto en la Salud<sup>3</sup>

La salud oral es una parte esencial para mantenerse saludable. Los estudios han demostrado un vínculo entre la salud oral y varias enfermedades crónicas. Por ejemplo, la enfermedad de las encías se asocia con otras enfermedades como la diabetes, enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

En las mujeres embarazadas, una mala salud oral también se ha asociado con nacimientos prematuros y nacimientos de bajo peso.

Muchas de estas enfermedades orales se pueden prevenir con una rutina de cuidado dental.



## ¿Qué es el Fluór?<sup>4</sup>

El flúor es un mineral producido naturalmente que ayuda a prevenir la caries al hacer la superficie externa de los dientes (esmalte) más resistente.

Cuando el flúor se absorbe en la superficie debilitada de un diente, fortalece el esmalte, que es el tejido más duro del cuerpo humano.

El esmalte necesita flúor para ayudar a combatir los ácidos causantes de caries que se forman cuando las bacterias en la boca se combinan con azúcares.

El flúor se puede encontrar en el agua potable, así como en otras fuentes como la pasta de dientes y el enjuague bucal. Estos pueden ayudar a prevenir la caries dental y fortalecer los dientes de su hijo

Sin embargo, demasiado flúor también puede ser dañino. Demasiado flúor en los primeros ocho años de vida, cuando se están formando dientes permanentes, puede causar líneas blancas o rayas en los dientes. Los enjuagues con flúor tópico y las pastas dentales no son lo suficientemente fuertes para causar daño. Como siempre, consulte al médico o dentista de su hijo para asegurarse de que le está dando a su hijo el mejor cuidado dental.



## Cuidado Dental para Bebés<sup>1</sup>

Siempre consulte con el médico o dentista de su hijo. Como guía, los CDC recomiendan el siguiente cuidado dental para bebés:

Limpie las encías dos veces al día con un paño suave y limpio por la mañana después de la primera alimentación y antes de acostarse para eliminar las bacterias y azúcares.

Cuando los dientes salgan, comience a cepillar dos veces al día con agua y un cepillo de dientes suave.



Visite al dentista antes del primer cumpleaños de su bebé para detectar si hay problemas.



Hable con su dentista o médico acerca de poner barniz de flúor en los dientes de su hijo tan pronto como aparezca el primer diente.

Para niños menores de 2 años, consulte primero con su médico o dentista sobre el uso de pasta dental con flúor.

## Cuidado Dental para Niños

Los CDC y la Asociación Americana de Higienistas Dentales (ADHA) recomiendan la siguiente atención dental para niños:



Cepillarse los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor.<sup>1</sup>

Beber agua que contenga flúor.<sup>1</sup>

Pídale al dentista de su hijo que aplique selladores dentales cuando sea apropiado.<sup>1</sup>

Comience a usar hilo dental en los dientes del niño tan pronto como aparezcan dos dientes.<sup>4</sup>

## Cantidad de Pasta de Dientes para Niños

Los CDC recomiendan que si su hijo es menor de 6 años, observe cómo se cepilla los dientes para asegurarse de que use la cantidad correcta de pasta de dientes y no se la trague.<sup>1</sup>

Según la Academia Americana de Odontología Pediátrica, tan pronto como los dientes comienzan a aparecer hasta los 3 años, el uso de una pequeña cantidad de pasta de dientes, similar al tamaño de un grano de arroz, es mejor para cepillar los dientes de los niños.<sup>5</sup>



La Academia Americana de Odontología Pediátrica recomienda que, a partir de los 3-6 años de edad, la pasta de dientes puede moverse hasta una cantidad del tamaño de un chicharo.<sup>5</sup>

# Cuidado y Recursos Dentales en el Valle de Coachella

## Destacado en la Comunidad: Denti-Cal/Smile, California

Para los miembros de Denti-Cal, de 20 años de edad o menos, Denti-Cal cubre lo siguiente:

- Servicios como cirugía bucal, radiografías, selladores dentales, rellenos dentales, coronas dentales, dentaduras postizas y extracciones.
- Exámenes dentales cada seis meses.
- Una limpieza cada seis meses.



Para obtener más información sobre los servicios dentales de Molina Healthcare, visite:

<https://www.molinahealthcare.com/members/ca/en-us/mem/medicaid/medical/coverd/dental.aspx>

## Más Recursos Gratuitos o de Bajo Costo

Las clínicas de **Borrego Health** ofrecen servicios dentales preventivos y restaurativos para niños y adultos. Los costos de sus servicios clínicos se basan en los ingresos de una persona y pueden ofrecer asistencia financiera. Para obtener más información, visite <https://www.borregohealth.org/dental-services>.

**Los Médicos Voladores (LMV)** es una organización sin fines de lucro con voluntarios que ayudan a mejorar la salud y el bienestar de las personas a través de clínicas de atención médica y educación para la salud sin costo en el Valle de Coachella. En el pasado, LMV ha ofrecido clínicas médicas, dentales, de optometría y otras clínicas de atención médica a corto plazo. Para obtener más información, visite <https://www.flyingdocs.org/?fbclid=IwAR3PRUvIZ0vBxDpJNC-SEpsvszlr2Nw9GZ7PL8cJS-8GjriMJS-2VOpsNLE>.

**Clinicas de Salud del Pueblo** tiene una clínica dental en Mecca para pacientes que califican según el tamaño de la familia y los ingresos. La Clínica Dental de Mecca Dental ofrece servicios dentales como exámenes y radiografías, limpiezas, tratamiento de enfermedades de las encías, restauraciones y más. Para obtener más información, visite <https://cdsdp.org/clinic-locations/mecca-dental-clinic/>.

### Bibliografía:

1. <https://www.cdc.gov/oralhealth/basics/childrens-oral-health/index.html>
2. Coachella Valley Community Health Survey. (2019). HARC. Available online at: <https://harcdata.org/coachella-valley-community-health-survey/executive-report/>
3. <https://www.healthypeople.gov/2020/leading-health-indicators/2020-lhi-topics/Oral-Health#1>
4. [https://www.adha.org/resources-docs/ncdham/NCDHM\\_Guide\\_2021.pdf](https://www.adha.org/resources-docs/ncdham/NCDHM_Guide_2021.pdf)
5. <https://www.aapd.org/resources/parent/faq/>

Para más información y recursos, por favor visite: [HARCdata.org](https://harcdata.org)

Esta infografía fue posible gracias a:

