Para su lanzamiento inmediato
Contacto: Dr. Jenna LeComte-Hinely
760.404.1945
Jlecomte-hinely@HARCdata.org

HARC
HEALTH ASSESSMENT AND RESEARCH FOR COMMUNITIES

Mes Nacional de Concientización del Cáncer de Mama

Palm Desert, CA (October 12, 2017) — Octubre marca el Mes Nacional de Concientización del Cáncer de Mama, una observación nacional de salud diseñado para crear conciencia y promover la detección temprano y el tratamiento del cáncer de mama. HARC, Inc. (Health Assessment and Research for Communities), una organización sin fines de lucro local, nos ofrece una mirada en profundidad al cáncer de mama y recursos disponsible para nuestros residentes.

¿Que es el Cancer de Mama?
El cáncer de mama implica un crecimineto cellular excesivo en los senos y, por lo general, la formación de un tumor. Existen diferentes tipos dependen de la ubicación en la que se forman las células cancerosas. Muchas veces, esto comenzará en los conductos o lóbulos resultando en carcinoma ductal o carcinoma lobulillar. Estas células cancerosas también se pueden diseminar (hacer metástasis) a otras partes del cuerpo.

El cáncer de mama afectará a diferentes personas de diferentes maneras. Debido a esto, a veces las síntomas ni siqueira están presentes. Sin embargo, los centros para el Control de Enfermedades tienen algunos signos que deben estar atentos. Estos incluyen nuevos bultos (pecho o axila), engrosamiento/hinchazón, irritación o formación de hoyuelos, enrojecimiento o piel escamosa, dolor en cualquier área, secreción del pezón que no sea la leche maternal y cambios en el tamaño/forma.

¿Que tan Comun es el Cancer de Mama?
Aunque el cáncer de mama afecta tanto a hombres como a mujeres, es significativamente más común en mujeres. De hecho, el cáncer de mama es el segundo tipo de cáncer más común entre las mujeres y la segunda causa de muerte relacionada con el cáncer entre muchos grupos de mujeres. Solo para el año 2017, la Sociedad Estadounidense del Cáncer estima que más de 250,000 casos de cáncer de seno invasivo ocurren en mujeres en los Estados Unidos.

En el Valle de Coachella, el cáncer de mama es el segundo tipo más común de cáncer (después del cáncer de piel). De hecho, los datos de HARC muestran que 20.8% de las

personas diagnosticadas con cáncer han tenido cáncer de seno. Eso es más de 6,900 adultos locales que han tenido cáncer de seno.

¿Que Puedes Hacer?

El cáncer de mama se puede detectar desde el principio con mamografías, resonancias magnéticas mamarias y exámenes clínicos de los senos. Aunque las pruebas de detección no previenen el cáncer de mama,si pueden ayudar a detectar el cáncer de mama temprano, facilitar el tratamiento y aumentar la esperanza de vida.

Afortunadamente, la mayoría de las mujeres (93%) mayores de 40 años en el Valle de Coachella han recibido una mamografía, como lo ilustra la investigación comunitaria de HARC. La mayoría de estas mujeres (83%) se hizo una mamografía en los últimos dos años, lo que concuerda con las recomendaciones médicas. Las mujeres mayores de 40 años que nunca se han hecho una mamografía (aproximadamente 7,000 mujeres) y las que no la han tenido en los últimos dos años (más de 16,900 mujeres) deben programar una hoy para proteger su salud.

Recursos Locales

El Valle de Coachella tiene un fuerte sistema de apoyo para las personas que son diagnosticadas con cáncer y para sus redes. Estas son algunas de las organizaciones locales dedicadas a ayudar a las personas con cáncer:

- Desert Cancer Foundation brinda asistencia para el tratamiento del cáncer a personas con cáncer en el Valle de Coachella. Esta organización sin fines de lucro local ayuda a las personas que necesitan asistencia financier a obtener exámines de detección.
- Cancer Partners (anterioramente Gilda's Club Desert Cities) ofrece apoyo emocional, social y educativo para todas las personas afectadas por el cáncer en el Valle de Coachella, incluidos los ciudadores y sus familiares. Esta organización tambien ofrece grupos de apoyo, actividades educativas y actividades sociales

Para obtener más información sobre el cáncer de mama, por favor visite: www.cdc.gov/cancer/breast

Sobre HARC

HARC es una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) con sede en Palm Desert, California. HARC proporciona servicios de investigación y evaluación en el campo de la salud, el bienestar y la calidad de vida, con un enfoque especial en el Valle de Coachella. Para obtener más información sobre HARC, visite www.HARCdata.org