

Para su lanzamiento inmediato
Contacto: Dr. Jenna LeComte-Hinely
760.404.1945
Jlecomte-hinely@HARCdata.org



Día Mundial del SIDA: Conciencia, estadísticas y recursos locales

Palm Desert, CA (1 de diciembre de 2017) – el primer día de diciembre marca el reconocimiento anual del Día Mundial del SIDA; un día internacional de observancia de la salud destinado a crear conciencia sobre la epidemia del SIDA y conmemorar las vidas que la epidemia del SIDA ha perdido. HARC, Inc. es una organización sin fines de lucro local comprometida con los datos de salud de la población, y brindan una mirada más cercana al VIH / SIDA en este día tan importante.

Que es VIH y el SIDA?

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es una enfermedad que ataca ciertos tipos de células que ayudan al sistema inmune del cuerpo. Una vez que el VIH ha ingresado al cuerpo, la enfermedad está con la persona por el resto de su vida. Si no se sigue el tratamiento, la persona progresará en tres etapas del VIH: infección aguda por VIH, latencia clínica y, finalmente, síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). En la etapa final de la enfermedad (SIDA), el sistema inmunitario está tan gravemente dañado que no puede defenderse de manera efectiva y se vuelve susceptible a una variedad de enfermedades e infecciones oportunistas. Se espera que una persona con SIDA que no recibe tratamiento solo viva tres años más.

Prevencion y tratamiento

Si bien no existe una cura para el VIH / SIDA, existen métodos para la prevención y el tratamiento de la enfermedad. En primer lugar, el VIH / SIDA se puede prevenir de varias maneras. Por ejemplo, practicar sexo seguro, hacerse la prueba del VIH, conocer el estado de su pareja, limitar el número de parejas y no inyectarse drogas ayudará a prevenir el VIH. Aquellas personas con alto riesgo de contraer el VIH (hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres, que usan y comparten agujas o jeringas, que tienen múltiples parejas sexuales, que ya tienen una infección de transmisión sexual) pueden usar un tratamiento preventivo llamado PrEP (profilaxis previa a la exposición) PrEP, tomada de forma regular y sistemática, puede ayudar a reducir el riesgo de contraer el VIH. Si alguien ya ha sido diagnosticado con VIH, puede comenzar la terapia antirretroviral (TAR), lo que ayudará a disminuir la progresión del SIDA, mantener la salud y reducir el riesgo de transmitir la enfermedad a un compañero.

Qué tan común es VIH?

Se estima que alrededor de 1.1 millones de personas viven con el VIH en los Estados Unidos, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). De las personas que viven con el VIH, alrededor del 15% no saben que están infectadas con la enfermedad. Debido a que es posible estar infectado con el VIH y no ser consciente, es crítico hacerse la prueba y obtener tratamiento si es necesario. A pesar de la importancia de hacerse la prueba del VIH, los datos de HARC indican que más de la mitad (52.8%) de los adultos en el Valle de Coachella no han sido probados para el VIH, cerca de 160,000 personas. Además, otras 21,000 personas se han involucrado en conductas de alto riesgo y, por lo tanto, tienen un mayor riesgo de contraer el VIH.

Ciertas poblaciones también se ven afectadas por el VIH a tasas más altas que otras. Según el CDC, los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, afroamericanos y personas más jóvenes han demostrado un aumento en las tasas de diagnósticos de VIH. Se estima que los hombres que tienen contacto sexual con otros hombres representan alrededor del 70% de todas las nuevas infecciones por VIH. Otra población afectada desproporcionadamente incluye afroamericanos: aproximadamente el 45% de los nuevos diagnósticos de VIH son atribuidos a afroamericanos. La alta tasa de diagnóstico con este grupo es probable debido a su mayor tasa de prevalencia y la tendencia de los afroamericanos a tener relaciones sexuales con miembros de la misma raza / etnia. Finalmente, otra población con tasas más altas de infección por VIH son los jóvenes, de 13 a 24 años. Los datos de HARC también han demostrado que los jóvenes de entre 18 y 24 años (más de 21,000 adultos jóvenes) tienen una probabilidad significativamente menor de hacerse la prueba, a pesar de una infección alta tarifa.

Recursos Locales en el Valle de Coachella

Desert AIDS Project, ubicado en Palm Springs, ofrece una gama de servicios integrales de atención médica preventiva y primaria relacionados con el SIDA / VIH. Desert AIDS Project también tiene pruebas en el sitio de infecciones de transmisión sexual, una clínica de educación y pruebas rápidas orales y gratuitas de VIH.

Para obtener más información sobre el VIH / SIDA, visite www.cdc.gov/hiv/

Para obtener más información sobre el Día mundial del SIDA, visite www.worldaidsday.org

Sobre HARC

HARC es una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) con sede en Palm Desert, California. HARC proporciona servicios de investigación y evaluación en el campo de la salud, el bienestar y la calidad de vida, con un enfoque especial en el Valle de Coachella. Para obtener más información sobre HARC, visite www.HARCdata.org