

Para su lanzamiento inmediato
Contacto: Dra. Jenna LeComte-Hinely
760.404.1945
Jlecomte-hinely@HARCdata.org



Cáncer de Colon en el Valle de Coachella

*El cáncer de colon, o el cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muertes relacionadas con el cáncer en los Estados Unidos. **En este comunicado de prensa, proporcionamos información sobre la enfermedad, los síntomas, los factores que debe buscar y cómo tomar medidas para prevenir el cáncer de colon.***

Palm Desert, CA (1 de marzo de 2018) — Aproximadamente 10.8% de la población en el Valle de Coachella, al rededor de 33,116 personas, tienen algún tipo de cáncer. De los que tienen cáncer, el 4.5% o aproximadamente 1,491 personas tienen cáncer de colon, que es la segunda causa principal de muertes relacionadas con el cáncer en los Estados Unidos. Si bien hay muchas muertes atribuidas al cáncer de colon, la enfermedad es prevenible y puede detectarse y tratarse con una detección adecuada. Por lo general, el cáncer de colon se encuentra en personas de 50 años o más, por esta razón intervalos regulares de detección a esta edad son muy recomendables. Con el mes de marzo en marcha, un mes dedicado al conocimiento del cáncer de colon, es un momento oportuno para revisar la información sobre cómo detectar y prevenir el cáncer de colon.

¿Qué es el Cáncer Colorrectal?

El cáncer colorrectal o el cáncer de colon, como su nombre indica, es cáncer de recto o colon. Específicamente, el cáncer de colon implica la división excesiva de las células y la formación de tumores en el intestino grueso.

El cáncer de colon generalmente comienza como un pequeño pólipo precanceroso o un crecimiento anormal. Con la detección temprana, el pólipo puede eliminarse antes de convertirse en cáncer. Sin embargo, a veces la enfermedad se manifiesta sin ningún síntoma, por lo que es mucho más importante recibir evaluaciones periódicas.

Síntomas

Aunque los síntomas no siempre están presentes, a veces hay signos que observar. Algunos síntomas del cáncer de colon incluyen 1) tener sangre en o sobre sus heces, 2) tener dolor de estómago, dolores o calambres que no desaparecen, y 3) perder peso y no saber por qué. Sin embargo, es importante enfatizar que muchas condiciones pueden causar estos síntomas, así que asegúrese de ver a su médico si tiene alguno de estos

síntomas. La evaluación adecuada de su proveedor es el mejor método para abordar la detección de la enfermedad.

Factores de Riesgo

Algunos factores de riesgo de cáncer de colon no están bajo nuestro control. Estos factores incontrolables para desarrollar cáncer de colon incluyen enfermedad inflamatoria del intestino, antecedentes familiares de cáncer de colon, pólipos en el colon, síndromes genéticos como poliposis adenomatosa familiar y síndrome de Lynch. Sin embargo, hay ciertos factores de riesgo que se pueden controlar. Por ejemplo, disminuir el riesgo puede lograrse a través de elecciones de estilo de vida saludable: actividad física regular, comer una dieta nutritiva (alta ingesta de frutas/verduras, alto contenido de fibra, bajo contenido de grasa), mantener un rango de peso saludable y no fumar tabaco.

Exámenes de salud

Se pueden realizar varios tipos de pruebas de detección para detectar el cáncer de colon, que incluyen: análisis de heces, sigmoidoscopias flexibles, colonoscopias y colonografías por CT. El tipo de prueba que se necesita dependerá de las circunstancias del individuo. El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos recomienda que las personas de 50 años o más se realicen pruebas de detección de cáncer de colon con regularidad hasta la edad de 75. Después de los 75 años, las personas deben consultar con su proveedor de atención médica para saber si se necesitan exámenes de detección de cáncer de colon.

Los datos de HARC de 2016 revelan que hay una gran porción de adultos mayores que no obtienen evaluaciones regulares para el cáncer de colon. A pesar de las recomendaciones sugeridas para los chequeos anuales, el 30.5% de los adultos de 50 años o más (46,422 personas) en el Valle de Coachella no se han hecho una colonoscopia o sigmoidoscopia para verificar si hay cáncer de colon. Además, alrededor del 48.7% de los adultos de 50 años o más (73,246 personas) no se han hecho una prueba de sangre para detectar el cáncer. Claramente, una porción significativa de la población necesita una prueba de detección de cáncer de colon.

Para ver más estadísticas sobre la información de salud y otras enfermedades importantes en el Valle de Coachella, puede visitar: <http://survey.HARCdata.org>

Para programar una entrevista con la Dra. Jenna LeComte-Hinely llame al 760.404.1945 o envíe un correo electrónico a Jlecomte-hinely@HARCdata.org.

Sobre HARC

HARC, Inc. (Health Assessment and Research for Communities) es una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) con sede en Palm Desert, California que proporciona servicios de investigación y evaluación relacionado a la salud y el bienestar. HARC esta financiado en parte por subvenciones, donaciones y servicios de consultaría que ofrecen. Para obtener más información sobre HARC, llama (760) 404-1945 o visite www.HARCdata.org