Para su lanzamiento inmediato
Contacto: Dra. Jenna LeComte-Hinely
760.404.1945
Jlecomte-hinely@HARCdata.org

HARC
HEALTH ASSESSMENT AND RESEARCH FOR COMMUNITIES

Uno de Cada Diez Adultos en el valle de Coachella Tiene Asma, El Porcentaje de Niños está más Alta

Mayo es el mes nacional de concientización sobre el asma y la alergia reconocido por la Fundación de Asma y Alergia de América. En medio de la primavera, ahora hay una floración en todo el valle. Como tal, alguna consideración sobre el asma y las alergias es una discusión oportuna. ***En este comunicado de prensa, proporcionamos información perteneciente a desencadenantes de la alergia y el asma, y también estadísticas locales sobre el Valle de Coachella.***

Palm Desert, CA (1 de mayo de 2018) — La reacción incomoda de alergias es una queja común, particularmente durante la temporada de primavera. Es estimado que aproximadamente 50 millones de americanos sufren de alergias cada año, según los Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades. Aunque es menos común, sigue habiendo un gran número de personas que sufren de asma. De acuerdo con los datos de HARC de 2016, aproximadamente 10.9% (33,368) de adultos en el valle de Coachella, y 13.7% (13,536) de niños en el valle de Coachella reportan tener asma. Asma y alergias están discutido juntos regularmente porque las dos enfermedades son relacionadas. Alergias, por mucha gente, puede causar un ataque de asma. Como tal, tanto las alergias como el asma se describen en lo que sigue.

¿Que son las alergias?
Las alergias vienen en muchas diferentes formas, con las enfermedades alérgicas más comunes incluyendo: fiebre de heno, asma, conjuntivitis, urticaria, dermatitis y sinusitis. De hecho, las alergias son la seta causa principal de enfermedades crónicas en los Estados Unidos, con un costo anual total de más de $18 mil millones.

Una vez activado, las alergias pueden causar una variedad de reacciones incluyendo disturbios menores como estornudando y comezón, todo el camino a condiciones que pueden resultar en morirse. Desafortunadamente, las alergias no se pueden prevenir; sin embargo, las reacciones alérgicas si se pueden prevenir. Por ejemplo, estando en un ambiente con aire acondicionado, limpiando para eliminar los ácaros del polvo y la caspa de los animales, evitando ciertas comidas y tomando medicaciones para contrarrestar las reacciones alérgicas pueden ayudar prevenir una reacción.

¿Que es el Asma?
Asma es una enfermada específica a los pulmones que causa sibilancia, falta de aliento, opresión en el pecho y tos. Estos síntomas se soportan durante un ataque de asma, donde las vías respiratorias del cuerpo se vuelven más pequeñas. Interesantemente, algunas personas son nacidos con asma, sin embargo, el asma se puede desarrollar en cualquier punto al largo de la vida de alguien. Desafortunadamente, no hay una cura para asma, pero la condición se puede controlarse tomando medicamentos apropiados, monitoreando sus disparadores, y escuchando a su médico.

Los medicamentos que se toman para el asma generalmente vienen en dos formas; (1) medicamento para contrarrestar los síntomas de un ataque (alivio rápido), o (2) medicamento para disminuir la frecuencia y la intensidad de futuros ataques (control a largo plazo). Las causas de los ataques de asma varían de persona a persona, por lo que si tiene asma, es importante controlar sus ataques de asma para identificar cuáles son los factores desencadenantes específicos. Algunos desencadenantes comunes incluyen el humo del tabaco, los ácaros del polvo, la contaminación del aire exterior, las mascotas, el moho y el humo del fuego. Es una buena idea tener un "plan de acción" escrito para el asma que desarrolle con su médico. Esto incluye tener un protocolo diario para tomar medicamentos, cómo tomar enfoques a largo plazo para controlar el asma, cómo aliviar ataques y cuándo ir a la sala de emergencias.

Es importante controlar tanto las alergias como el asma. Todos deben esforzarse por determinar las causas de su alergia o alergias, y los desencadenantes de sus ataques de asma. Con la temporada de primavera al principio, ahora es el momento de controlar su respiración para un bienestar óptimo.

Para ver más estadísticas sobre la información de salud y otras enfermedades importantes en el Valle de Coachella, puede visitar: http://survey.HARCdata.org

Para programar una entrevista con la Dra. Jenna LeComte-Hinely llame al 760.404.1945 o envíe un correo electrónico a Jlecomte-hinely@HARCdata.org

Sobre HARC
HARC, Inc. (Health Assessment and Research for Communities) es una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) que brinda servicios de investigación y evaluación relacionados con la salud y el bienestar. HARC es financiado en parte por subvenciones, donaciones y los servicios de consultoría que ofrecen. Se puede obtener más información llamando a HARC al 760.404.1945, o visitando el sitio web de la organización en www.HARCdata.org.