

Para el lanzamiento público inmediato  
Contacto: Dra. Jenna LeComte-Hinely  
760.404.1945  
Jlecomte-hinely@HARCdata.org



## **Aproximadamente 15,114 residentes del Valle de Coachella viven con cáncer de piel**

*El mes de julio es el mes de la protección contra los rayos ultravioleta (UV). Este mes está dedicado a la concienciación sobre los efectos nocivos de los rayos UV. **En este comunicado de prensa, proporcionamos estadísticas del Valle de Coachella, factores de riesgo de cáncer de piel y más información sobre la detección y el tratamiento.***

**Palm Desert, CA (7 de julio de 2020)** — El cáncer puede comenzar casi en cualquier parte del cuerpo, y hay más de cien tipos diferentes.<sup>1</sup> El tipo de cáncer más común en los Estados Unidos es el cáncer de piel.<sup>2</sup> Los principales tipos de cáncer de piel son el carcinoma espinocelular, el carcinoma basocelular y el melanoma. Un cambio en la piel es el signo más común de cáncer de piel y es causado por la sobreexposición a la luz UV.<sup>3</sup>

### **Datos del Valle de Coachella**

En el Valle de Coachella, el 12.5% de los adultos locales (42,749 personas) son sobrevivientes de cáncer. **De estos sobrevivientes de cáncer, el 35.4% de los adultos del Valle de Coachella (15,114 personas) reportaron tener cáncer de piel.** Es el tipo de cáncer más común reportado en nuestra comunidad, seguido por el cáncer de mama (8,273 personas) y el cáncer de próstata (6,139 personas).

### **Factores de riesgo**

Los estudios sugieren que la exposición a la radiación UV y la sensibilidad de la piel de una persona a los rayos UV son factores de riesgo para el cáncer de piel.<sup>4</sup> La radiación UV se refiere a los rayos invisibles que forman parte de la energía que genera el sol. Es

---

<sup>1</sup> ¿Qué es el cáncer? (2015). Instituto Nacional del Cáncer. Disponible en línea en <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es>

<sup>2</sup> ¿Qué es el cáncer de piel? (2020). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Disponible en línea en [https://www.cdc.gov/spanish/cancer/skin/basic\\_info/what-is-skin-cancer.htm](https://www.cdc.gov/spanish/cancer/skin/basic_info/what-is-skin-cancer.htm)

<sup>3</sup> Ibid

<sup>4</sup> Prevención del cáncer de piel (2019). Instituto Nacional del Cáncer. Disponible en línea en <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/piel/paciente/prevencion-piel-pdq>

importante mencionar que las lámparas solares y las camas de bronceado también emiten radiación UV.

Los factores de riesgo difieren para los cánceres no relacionados con melanoma y los cánceres que si son relacionados con melanoma. Por ejemplo, los factores de riesgo para el cáncer de piel no relacionados con melanoma incluyen: estar expuesto a la luz solar natural o a la luz solar artificial durante un largo período, tener una tez clara, tener queratosis actínica, haber recibido anteriormente un tratamiento con radiación, tener un sistema inmunológico debilitado y estar expuesto al arsénico.<sup>5</sup>

Los factores de riesgo para el cáncer de piel por melanoma incluyen: estar expuesto a la luz solar natural o a la luz solar artificial durante un período prolongado, tener una tez clara, tener antecedentes de muchas quemaduras de sol con ampollas, tener varios lunares grandes o muchos pequeños, tener antecedentes familiares de lunares inusuales y tener antecedentes familiares o personales de melanoma.<sup>6</sup>

### ***La detección y el tratamiento***

Aunque no hay suficiente evidencia empírica que sugiere que la protección de la piel y los ojos contra el sol disminuye las posibilidades de contraer cáncer de piel, los expertos en piel siguen sugiriendo lo siguiente: usar un protector solar que proteja contra la radiación UV, mantenerse alejado del sol durante largos períodos de tiempo, especialmente cuando el sol es más fuerte, y usar camisas de manga larga, pantalones largos, sombreros para el sol y gafas de sol, cuando se está al aire libre.<sup>7</sup>

La atención preventiva es una forma proactiva de cuidar su salud y de detectar el cáncer en una etapa temprana. Es importante contactar a su proveedor de atención médica y programar una prueba de detección como medida preventiva si nota lunares inusuales, cambios en su piel o si tiene un mayor riesgo de cáncer de piel.<sup>8</sup> Es importante mencionar que el examen de la piel para detectar el cáncer de piel no ha demostrado disminuir la posibilidad de morir de cáncer de piel.<sup>9</sup> Sin embargo, ciertos cánceres de piel como el melanoma son más fáciles de curar si se encuentran antes de que se extienda.<sup>10</sup>

### ***El tratamiento***

Hay diferentes tipos de tratamiento del cáncer para los pacientes con carcinoma basocelular (cáncer de piel no relacionada con melanoma), carcinoma espinocelular (cáncer de piel no relacionada con melanoma) y queratosis actínica (a veces se convierte en carcinoma espinocelular). Los ocho tipos de tratamiento estándar incluyen: cirugía, radioterapia, quimioterapia, terapia fotodinámica, inmunoterapia, terapia dirigida,

---

<sup>5</sup> Ibid.

<sup>6</sup> Ibid.

<sup>7</sup> Ibid.

<sup>8</sup> Exámenes de detección del cáncer de piel (2020). Instituto Nacional del Cáncer. Disponible en línea en <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/piel/paciente/deteccion-piel-pdq>

<sup>9</sup> Ibid.

<sup>10</sup> Ibid.

exfoliación química y otros tratamientos farmacológicos.<sup>11</sup> Además, se están probando nuevos tipos de tratamiento en ensayos clínicos. Es importante que los pacientes discutan con su proveedor de servicios de salud cuál es el mejor tratamiento para ellos y los efectos secundarios asociados con cada tratamiento.

Para ver más estadísticas sobre la información de salud en el Valle de Coachella, por favor vea nuestro último informe sobre los resultados de nuestra encuesta de salud comunitaria del Valle de Coachella de 2019 en: [www.HARCdata.org](http://www.HARCdata.org)

**Para programar** una entrevista con la Dra. Jenna LeComte-Hinely, llame al 760.404.1945 o envíe un correo electrónico a [jlecomte-hinely@HARCdata.org](mailto:jlecomte-hinely@HARCdata.org).

### **Sobre HARC**

HARC, Inc. (Health Assessment and Research for Communities) es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) que proporciona servicios de investigación y evaluación relacionados con la salud y el bienestar. HARC está financiada en parte por subvenciones, donaciones y los servicios de consultoría que ofrecen. Se puede obtener más información llamando a HARC al 760.404.1945, o visitando el sitio web de la organización en [www.HARCdata.org](http://www.HARCdata.org)

# # #

---

<sup>11</sup> Tratamiento del cáncer de piel (2020). Instituto Nacional del Cáncer. Disponible en línea en <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/piel/paciente/tratamiento-piel-pdq>