

Para el lanzamiento público inmediato
Contacto: Dra. Jenna LeComte-Hinely
760.404.1945
Jlecomte-hinely@HARCdata.org



83% de los niños del Valle de Coachella de 0 a 5 años fueron amamantados como bebés

*Agosto observa el mes nacional de la Lactancia Materna. Este mes se dedica a la concienciación sobre los beneficios para la salud de la lactancia materna tanto para los bebés como para las madres. **En este comunicado de prensa, proporcionamos estadísticas del Valle de Coachella, beneficios de salud, y recursos relacionados con la lactancia materna.***

Palm Desert, CA (5 de agosto de 2020) — La lactancia materna es una gran fuente de alimentos para un recién nacido y proporciona a los bebés todos los nutrientes necesarios para un crecimiento y desarrollo saludable.¹ La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida, lo que significa que no hay otros alimentos ni líquidos. A partir de los 6 meses de edad, los bebés deben comenzar a comer alimentación complementaria mientras continúan siendo amamantados hasta los 2 años y más allá.² Los beneficios de salud de la lactancia materna para las madres y los bebés son inigualables. Los principales beneficios incluyen la protección contra infecciones como las infecciones gastrointestinales y la reducción de la probabilidad de mortalidad neonatal.³ Sin embargo, es importante tener en cuenta que no todas las madres son capaces de amamantar y pueden complementar la nutrición de su hijo con fórmula.

Datos del Valle de Coachella

En el Valle de Coachella, el 82.9% de los niños locales (27,322 niños) fueron amamantados por al menos un corto tiempo. Esto significa que 5 de cada 6 niños del Valle de Coachella de 0 a 5 años fueron amamantados algún tiempo durante su infancia. El 17.1% restante de los niños de cinco años o menos (5,650) nunca fueron amamantados.

¹ Lactancia materna. (n.d.). Organización Mundial de la Salud. Disponible en línea en: <https://www.who.int/topics/breastfeeding/en/>

² *Ibíd.*

³ Alimentación de lactantes y niños pequeños (2020). Organización Mundial de la Salud. Disponible en línea en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>

Beneficios para la salud

Los estudios muestran que hay una abundancia de beneficios para la salud de las madres y los bebés atribuidos a la lactancia materna. Los bebés que son amamantados tienen menores riesgos de: asma, obesidad, diabetes tipo 1, enfermedad respiratoria inferior grave, otitis media aguda (infecciones del oído), muertes súbitas del lactante (SMSL), infecciones gastrointestinales (diarrea/vómitos) y enterocolitis necrotizante (ECN) – la muerte de tejido en el intestino.⁴ La lactancia materna puede ayudar a reducir el riesgo de una madre de: presión arterial alta, diabetes tipo 2, cáncer de ovario y cáncer de mama.⁵ Es importante reiterar que a pesar de los abrumadores beneficios para la salud de la lactancia materna, no todas las madres pueden hacerlo y la fórmula sirve como una buena alternativa.

Los CDC informan que el 60% de las madres dejan de amamantar antes de lo planeado.⁶ Ciertos factores pueden influir en si los bebés son amamantados y cuánto tiempo. Estos incluyen prácticas hospitalarias, educación y estímulo, políticas o apoyos en el lugar de trabajo y acceso a apoyos comunitarios.⁷

Para ver más estadísticas sobre información de salud en el Valle de Coachella, consulte nuestro último Informe Ejecutivo 2019 en: www.HARCdata.org

Para ver más información y recursos con respecto a la lactancia materna, visite los siguientes enlaces:

<https://www.cdc.gov/breastfeeding/index.htm>

https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1

<https://www.lovingupport.org/>

<https://www.womenshealth.gov/breastfeeding/>

Para programar una entrevista con la Dra. Jenna LeComte-Hinely llame al 760.404.1945 o envíe un correo electrónico a jlecomte-hinely@HARCdata.org.

Acerca de HARC

HARC, Inc. (Health Assessment and Research for Communities) es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) que proporciona servicios de investigación y evaluación relacionados con la salud y el bienestar. HARC se financia en parte con subvenciones, donaciones y los servicios de consultoría que ofrecen. Para obtener más información, llame a HARC al 760.404.1945 o visite el sitio web de la organización en www.HARCdata.org

#

⁴ Por qué importa (2019). Centros Fo Control y Prevención de Enfermedades. Disponible en línea en: <https://www.cdc.gov/breastfeeding/about-breastfeeding/why-it-matters.html>

⁵ *Ibíd.*

⁶ El trabajo de los CDC para promover la lactancia materna (2019). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Disponible en línea en: <https://www.cdc.gov/breastfeeding/pdf/breastfeeding-cdcs-work-508.pdf>

⁷ *Ibíd.*