

Para el lanzamiento público inmediato
Contacto: Dra. Jenna LeComte-Hinely
760.404.1945
Jlecomte-hinely@HARCdata.org



6.3% de las mujeres del Valle de Coachella mayores de 40 años nunca se han hecho una mamografía

*Octubre es el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama, que es una campaña anual destinada a apoyar a las mujeres mediante el aumento de concienciación y la educación sobre el cáncer de mama. **En este comunicado de prensa, proporcionamos información sobre el tema del cáncer de mama, incluyendo los factores de riesgo, recomendaciones de salud y datos sobre nuestra población del Valle de Coachella.***

Palm Desert, CA (12 de octubre de 2020) — Sólo en segundo lugar con el cáncer de piel, el cáncer de mama es uno de los principales tipos de cáncer que experimentan las mujeres en los Estados Unidos.¹ El cáncer de mama puede aparecer en diferentes partes de la mama y ocurre cuando las células comienzan a crecer fuera de control.²

La detección del cáncer de mama no previene el cáncer, pero ciertamente ayuda. Un diagnóstico temprano puede ayudar a identificar el cáncer en las primeras etapas y, por lo tanto, aumentar la probabilidad de un tratamiento exitoso. Una prueba de detección común es una mamografía, que toma radiografías de las mamas. El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos, una organización de médicos y expertos en enfermedades, recomienda que las mujeres de 50 a 74 años tengan una mamografía cada dos años.³ Las mujeres que tienen entre 40 y 49 años deben consultar a su médico sobre cuándo comenzar una mamografía y con qué frecuencia obtenerla. Las mujeres con antecedentes familiares o mutaciones genéticas pueden comenzar una prueba de

¹ Estadísticas de Cáncer de Mama. (2020). Centros para el Control y la Prevención. Disponible en línea en: <https://www.cdc.gov/cancer/breast/statistics/index.htm>

² ¿Qué es el cáncer de mama? (2020). Centros para el Control y la Prevención. Disponible en línea en: https://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/what-is-breast-cancer.htm

³ ¿Qué es la detección del cáncer de mama? (2020). Centros para el Control y la Prevención. Disponible en línea en: https://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/screening.htm

mamografía antes. Además, las mujeres de cualquier edad deben informar a su médico si están preocupados por un bulto o anomalía en sus senos.⁴

Datos en el Valle de Coachella

Aproximadamente 6,139 mujeres en el Valle de Coachella han sido diagnosticadas con cáncer de mama en algún momento de su vida.⁵

Como se describió anteriormente, una pieza crítica de prevención del cáncer de mama es que las mujeres obtengan exámenes de mamografía. La mayoría de mujeres de 40 años y más en el Valle de Coachella se han sometido a al menos una mamografía (93.7%). De hecho, el 80.9% de las mujeres que se han sometido a una prueba de mamografía, lo hicieron el año pasado o hace dos años.

Dicho esto, significa que **el 6.3% de las mujeres locales mayores de 40 años nunca se han hecho una mamografía, y necesitan este examen preventivo crítico de salud.** Esto equivale a 7,426 mujeres en el valle que necesitan una mamografía.

Factores de riesgo para el cáncer de mama y recomendaciones

Estudios demuestran que hay algunos factores de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollar cáncer de mama. Algunos de los factores de riesgo son los siguientes:

- **Edad.** El riesgo de cáncer de mama aumenta con la edad, ya que la mayoría de los casos se diagnostican después de los 50 años.⁶
- **Genes.** Las mujeres con cambios genéticos hereditarios o mutaciones genéticas tienen un mayor riesgo de padecer cáncer de mama. Por ejemplo, las personas que han heredado mutaciones en BRCA1 y BRCA2, genes que crean proteínas supresoras de tumores, son más propensas a desarrollar cáncer de mama.⁷
- **Pechos densos.** Las mujeres con tejido mamario denso o sin grasa son menos propensas a detectar tumores en una mamografía y más probables de contraerse cáncer de mama.⁸
- **Antecedentes personales o familiares.** El riesgo de cáncer de mama también puede aumentar para una mujer si un pariente cercano, como una madre, hermana o hija ha tenido cáncer de mama. Además, las mujeres que han

⁴ seno Cambios Y Condiciones. (2019). Nacional Cáncer Instituto. Disponible en línea en: <https://www.cancer.gov/types/breast/breast-changes>

⁵ Valle de Coachella Comunidad Salud Encuesta. (2019). Lucha. Disponible en línea en: <https://harcdata.org/coachella-valley-community-health-survey/executive-report/>

⁶ ¿Cuáles son los factores de riesgo? (2020). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Disponible en línea en: https://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/risk_factors.htm

⁷ *Ibíd.*

⁸ *Ibíd.*

tenido cáncer de mama son más propensas a desarrollar cáncer de mama de nuevo.⁹

Si bien estos factores de riesgo ciertamente aumentan las probabilidades de desarrollar cáncer de mama, las mujeres todavía pueden contraer cáncer de mama sin tener ninguno de los factores de riesgo. Como tal, es importante consultar a su médico acerca de la detección del cáncer de mama, incluso si no tiene ninguno de los factores de riesgo. También es importante tener en cuenta que tener los factores de riesgo antes mencionados, no significa que usted está seguro de contraer cáncer de mama; mayoría de las mujeres tienen algunos de los factores de riesgo mencionados y no contraen cáncer de mama.

Como se mencionó anteriormente, un diagnóstico temprano es importante para mejores opciones de tratamiento. Se recomienda que siga los consejos de expertos y hable con su médico o especialista sobre las pruebas de detección del cáncer de mama.

Ultimadamente, es fundamental monitorear regularmente nuestra salud personal y tomar las medidas necesarias para garantizar que su salud esté optimizada.

Para ver más estadísticas sobre información de salud en el Valle de Coachella, consulte nuestro último Informe Ejecutivo 2019 en: www.HARCdata.org

Para programar una entrevista con la Dra. Jenna LeComte-Hinely llame al 760.404.1945 o envíe un correo electrónico a jlecomte-hinely@HARCdata.org.

Acerca de HARC

HARC, Inc. (Health Assessment and Research for Communities) es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) que proporciona servicios de investigación y evaluación relacionados con la salud y el bienestar. HARC se financia en parte con subvenciones, donaciones y los servicios de consultoría que ofrecen. Puede obtener más información llamando a HARC al 760.404.1945, o visitando el sitio web de la organización en www.HARCdata.org

###

⁹ Ibíd.