

Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama



En los Estados Unidos, 1 de cada 8 mujeres será diagnosticada con cáncer de mama en su vida.¹ El mes octubre celebra el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama, una campaña anual para aumentar la atención, la concienciación y el apoyo a la detección temprana y el tratamiento de esta enfermedad. En esta infografía, HARC tiene como objetivo proporcionar datos del Valle de Coachella e información sobre el cáncer de mama, como factores de riesgo conocidos, mitos y un recurso local.

Cáncer de mama en el Valle de Coachella

El cáncer es **la segunda causa de muerte** en el Valle de Coachella, en California y en los Estados Unidos.

12.5%

En el Valle de Coachella, el **12.5% de los adultos locales** han sido diagnosticados con cáncer. El cáncer de piel es el tipo de cáncer más común, seguido por el cáncer de mama.²

19.4%

1 de cada 5 sobrevivientes de cáncer locales han sido diagnosticados con cáncer de mama. Esto equivale a unos 8,273 adultos locales.²

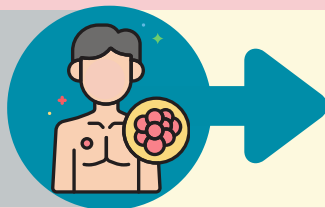
6.3%

La mayoría de las mujeres (93.7%) más de 40 años se han sometido a una mamografía para detectar cáncer de mama. Sin embargo, **6.3% o 7,426 mujeres en el valle** pueden necesitar una mamografía.²



Mitos

Los hombres no contraen cáncer de mama. El cáncer de mama solo afecta a las mujeres.

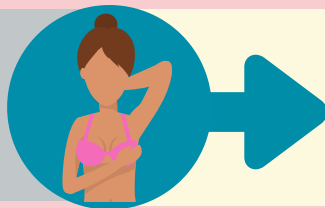


vs.

Realidad

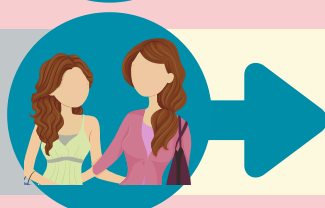
Aunque el porcentaje de hombres con cáncer de mama es pequeño, los hombres en realidad tienen una tasa de mortalidad más alta que las mujeres.³ Esto puede deberse a la falta de conciencia entre los hombres.

Encontrar un bulto en la mama significa que tienes cáncer de mama.



Sólo un pequeño porcentaje de bultos en los senos (mamas) resulta ser cáncer.³ De cualquier manera, los bultos o cambios en el tejido mamario no deben ser ignorados.

El cáncer de mama solo afecta a las personas con antecedentes familiares.



Solo el 10% de las personas diagnosticadas con cáncer de mama tienen antecedentes familiares.³ El cáncer de mama podría afectar a cualquier persona.

Factores de riesgo



- **Género.** Las mujeres son más propensas que los hombres a contraer cáncer de mama.⁴
- **Edad.** El riesgo de cáncer de mama aumenta con la edad. La mayoría de los cánceres de mama se diagnostican después de los 50 años.⁴
- **Historia personal o familiar.** Es probable que las mujeres que han tenido cáncer de mama vuelvan a tenerlo.⁴
- **Densidad mamaria.** Tener senos densos a veces puede dificultar la aparición de tumores en una mamografía.⁴

Desert Cancer Foundation

Desert Cancer Foundation ayuda a los residentes que carecen de seguro médico o fondos para pagar la atención médica.

Si usted o alguien que conoce necesita detección del cáncer, servicios de diagnóstico o tratamiento oncológico, y necesita ayuda para pagar por la atención, visite:

<https://www.desertcancerfoundation.org>

Historia personal de la CEO fundadora de HARC

Eileen Packer



Me diagnosticaron cáncer de mama en etapa 3+ el 1 de marzo de 2001, el cumpleaños de mi marido. ¡Qué regalo de cumpleaños! Esto fue sólo 9 meses después de mudarme de Los Angeles al desierto a una nueva vida que fue lleno de optimismo y nuevos desafíos.

Con la mudanza al desierto, me había retrasado en una mamografía, y no hubiera tenido una, si no por ganar una en un evento de Saks Fifth Avenue recaudando dinero para causas de cáncer en el desierto. Mi cáncer era agresivo, así que cualquier otro retraso podría haberme costado la vida.

Era un camino largo y sinuoso, con muchos giros y vueltas. La cirugía, la quimio, la radiación y luego una segunda cirugía envolvieron el año y medio de mi vida y la de mi esposo, Howard. La sonrisa de Howard, las palabras cariñosas y positivas me mantuvieron en marcha, junto con su familia y amigos. Si tienes un familiar o amigo que ha sido diagnosticado con cáncer de mama, mantente en contacto y visita con frecuencia para llenar las muchas horas de recuperación solitarias.

Tenemos la suerte de tener tanto el Eisenhower Luci Curci Cancer Center como el DRMC Comprehensive Cancer aquí en el desierto con oncólogos altamente competentes y grupos de apoyo cuando lo necesiten.

Si escuchas esas palabras, "tienes cáncer de mama", sólo mantén la creencia de que sobrevivirás, no importa cuán terribles sean las circunstancias.

Bibliografía

1. <https://www.nationalbreastcancer.org/breast-cancer-facts>
2. Coachella Valley Community Health Survey. (2019). HARC. Available online at: <https://harcddata.org/coachella-valley-community-health-survey/executive-report/>
3. <https://www.nationalbreastcancer.org/breast-cancer-myths/>
4. https://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/risk_factors.htm

Para obtener más recursos, visite:

[HARCdata.org](https://harcddata.org)

