

Mes Nacional de Concientización sobre la Inmunización

El Mes Nacional de Concientización sobre la Inmunización en agosto resalta la importancia de la vacunación para personas de todas las edades. Las vacunas ayudan a las personas a mantenerse saludables al disminuir la gravedad de enfermedades. Debido a la pandemia de COVID-19, las vacunas se han convertido en un tema importante en todo el mundo. En esta infografía, HARC destaca los datos locales y nacionales sobre las vacunas, así como algunas preguntas, recomendaciones y mitos comunes con respecto a las vacunas.

Sobre las vacunas y recomendaciones¹

Las siguientes son recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Sin embargo, siempre es importante **consultar primero a su médico antes de buscar tratamiento médico o vacunas.**

Vacunaciones para adultos

- Cada año en los Estados Unidos, miles de adultos se enferman gravemente o mueren como resultado de una enfermedad que se puede prevenir con vacunas.
- Las vacunas son importantes para los adultos con enfermedades crónicas como la diabetes o las enfermedades cardíacas, ya que pueden desarrollar complicaciones graves de la enfermedad que se pueden prevenir con una vacuna.

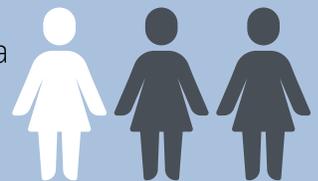


Recomendación para adultos:

- Si tiene condiciones de salud, asegúrese de estar al día con sus vacunas para prevenir complicaciones.

Vacunaciones durante el embarazo

- Los cambios durante el embarazo hacen que una persona embarazada sea más propensa a enfermarse gravemente por enfermedades como la gripe, pero **solo 1 de cada 3 mujeres embarazadas recibe su vacuna Tdap (tétanos, difteria y tos ferina) y la vacuna contra la gripe.**
- Los bebés menores de 6 meses tienen un mayor riesgo en contraer la tos ferina o tener otros problemas de salud, como complicaciones por la gripe, pero son demasiado pequeños para recibir una vacuna. En cambio, recibir vacunas durante el embarazo ayuda a proteger al bebé de estos problemas de salud.



Recomendaciones durante el embarazo:

- Programe una cita para su vacuna Tdap durante semanas 27 a 36 del embarazo. Vacunarse durante el embarazo protege al bebé durante los primeros meses de vida, antes de que el bebé pueda recibir una vacuna.
- Si está embarazada, asegúrese de recibir la vacuna contra la gripe a fines de octubre, así ayuda a obtener protección antes de que comience la temporada de gripe.

Sobre las vacunas y recomendaciones ¹

Vacunaciones para niños/adolescentes

- Las vacunas infantiles ayudan a prevenir enfermedades en la edad adulta, como los cánceres causados por el VPH (virus del papiloma humano).
- Las vacunas contra la influenza reducen las hospitalizaciones en niños y adolescentes.

Recomendaciones para los niños/adolescentes:

- Asegúrese de que su hijo esté al día con sus vacunas. Hable con su proveedor de atención médica para conocer el calendario de vacunas de su hijo.



Datos del Valle de Coachella ²



En el Valle de Coachella, **7 de cada 13 niños** (de 9 a 17 años) **han recibido la vacuna contra el VPH**, una vacuna recomendada por los profesionales de la salud.

Aproximadamente el **5.9%** de los padres/tutores de niños menores de 5 años necesitan ayuda para usar servicios de inmunización disponibles en la comunidad.



Preguntas comunes

• ¿La leche materna protegerá a mi bebé de enfermedades hasta que pueda vacunarse? ³

La leche materna le da a su bebé cierta protección contra la gripe y la tos ferina, pero solo si se vacuna durante el embarazo.

• ¿Puedo vacunarme después de que nazca mi bebé? ³

Los bebés no reciben su primera vacuna hasta los 2 meses de edad, y tienen que esperar hasta los 6 meses de edad para vacunarse contra la gripe. Las vacunas que recibe durante el embarazo pueden proteger a su bebé durante sus primeros meses de vida.

• ¿Las vacunas son seguras para mi hijo? ⁴

Sí. Millones de niños reciben vacunas seguras cada año.

• Is there a link between vaccines and autism? ⁴

No. Muchas personas quieren respuestas sobre las causas del autismo, pero estudios bien diseñados muestran que las vacunas no causan autismo.

• ¿Por qué mi hijo necesita la vacuna contra el VPH? ⁵

El VPH (virus del papiloma humano) es una infección muy común que puede causar cáncer, como el cáncer de cuello uterino o en la parte posterior de la garganta. Las vacunas protegen a su hijo antes de que esté expuesto a una enfermedad; es mejor recibir la vacuna temprano.



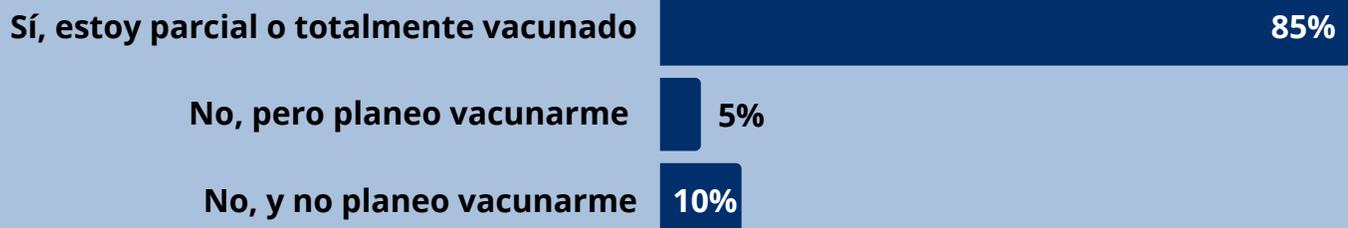
Vacuna contra el COVID-19⁶

COVID-19 began in 2019 and quickly spread to become a global pandemic. In December of 2020, the first doses of a COVID-19 vaccine became available to help combat COVID-19. Since then, approximately 71.5% of people ages 5 and older have been fully vaccinated in the United States. The COVID-19 vaccines help reduce people's chances of death or hospitalization. Thus, it is important to receive vaccination in order to help stop the spread of COVID-19.

Datos de la vacuna COVID-19 en el condado de Riverside⁷

El año pasado, HARC trabajó con Riverside University Health System-Public Health para comprender lo que los residentes en el condado de Riverside piensan sobre la vacuna contra el COVID-19.

A los residentes adultos se les preguntó: "**¿Ha recibido la vacuna contra el COVID-19?**"



Datos nacionales sobre la vacuna COVID-19⁸

Personas con al menos una dosis (edad de 5 años o más)	83.6%
Personas totalmente vacunados(edad de 5 años o más)	71.5%
Personas con una inyección de refuerzo (edad de 5 años o más)	49.8%



Rompiendo mitos comunes sobre la vacuna COVID-19⁹



MITO

Los ingredientes de la vacuna contra el COVID-19 son peligrosos.

La vacuna contra el COVID-19 causa los variantes.

La vacuna contra el COVID-19 puede enfermarme del COVID-19.



REALIDAD

Todos los ingredientes de la vacuna COVID-19 también se encuentran en los alimentos.

El virus muta naturalmente; la vacuna ayuda a prevenir nuevas variantes.

La vacuna le enseña a su cuerpo cómo combatir el virus que causa algunos efectos secundarios mientras su cuerpo está desarrollando inmunidad al virus.

Sobre nuestro patrocinador: Innercare

Innercare es una organización sin fines de lucro con una variedad de servicios de atención primaria para residentes en los condados de Imperial y Riverside.



Innercare opera diez clínicas de salud, cinco clínicas dentales, tres Centros de Educación de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) y seis sitios de distribución de WIC. Todas las clínicas tienen personal bilingüe y bicultural para ayudar a pacientes. Innercare también acepta la mayoría de los seguros, Medi-Cal y Medicare y ofrece una tarifa con descuento para los pacientes que califican.

Servicios de Innercare

Cuidado de salud para adultos

Estos servicios incluyen exámenes de bienestar, manejo de enfermedades crónicas, exámenes físicos y más.

Immunizaciones

Vacunas como el VPH y la vacuna contra la gripe son disponibles para pacientes de todas las edades en todas las clínicas de Innercare.

Servicios especializados

Estos servicios incluyen neurología pediátrica, ortopedia, reumatología y más.

Telesalud (consultas a distancia)

Los servicios de telesalud incluyen dermatología, psiquiatría y exámenes de retina.

Salud de la mujer

Las clínicas de salud de la mujer ofrecen servicios como atención prenatal, detección de cáncer de cuello uterino y de mama.

Servicios de inscripción

Los consejeros bilingües certificados de Innercare ayudan a pacientes a navegar e inscribirse en Covered California o Medi-Cal.

Para obtener más información y programar sus vacunas, visite: <https://innercare.org/>

Otros recursos locales gratuitos o de bajo costo

Molina Healthcare sirve como un plan de salud que acepta planes de Medi-Cal que brindan servicios médicos básicos como visitas al médico, recetas, pruebas de laboratorio y radiografías y más. Para obtener más información, visite: <https://www.meetmolina.com/ca-medicaid>

Inland Empire Health Plan (IEHP) acepta planes de Medicare y Medi-Cal. Ofrecen cobertura de atención médica sin costo o de bajo costo para adultos de bajos ingresos, familias con niños, personas mayores y personas con discapacidades. Para más información, visite: <https://www.iehp.org/>

Para saber dónde puede recibir sus vacunas contra el COVID-19, visite: <https://www.vaccines.gov/>

Bibliografía:

1. <https://www.cdc.gov/vaccines/events/niam/hcp/key-messages.html>
2. Coachella Valley Community Health Survey. (2019). HARC. Available online at: <https://harcddata.org/coachella-valley-community-health-survey/executive-report/>
3. <https://www.cdc.gov/vaccines/pregnancy/hcp-toolkit/downloads/talking-about-vaccines-508.pdf>
4. <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/conversations/downloads/recommending-newborn-infant-vaccines-508.pdf>
5. <https://www.cdc.gov/hpv/hcp/for-hcp-tipsheet-hpv.pdf>
6. <https://www.cdc.gov/museum/timeline/covid19.html#:~:text=January%2020%2C%202020,respond%20to%20the%20emerging%20outbreak.>
7. https://harcddata.org/wp-content/uploads/2022/06/Public-Health-COVID-19-CHNA-Report_6-8-22.pdf
8. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>
9. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

Para más información y recursos, por favor visite:
HARCdata.org

Esta infografía fue posible, gracias a:

