



Guía de **HARC** en el MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL TDAH



Millones de personas son afectados por el TDAH (trastorno por déficit de atención con hiperactividad), que se caracteriza por altos niveles de falta de atención, impulsividad e hiperactividad.¹ Sin embargo, muchas personas no son diagnosticadas y sin el tratamiento adecuado, esto puede llevar a consecuencias graves, como fracaso escolar, estrés familiar, depresión, problemas en relaciones, abuso de sustancias, fracaso laboral y más. El Mes de Concienciación sobre el TDAH ocurre cada octubre para resaltar las experiencias de las personas con TDAH y crear más conciencia sobre las opciones de tratamiento efectivas. En esta infografía, HARC proporciona información sobre los síntomas del TDAH, datos locales, opciones de tratamiento y cómo obtener un diagnóstico.

¿Qué es el TDAH?²



Todo el mundo ha experimentado dificultad en prestar atención o controlar el comportamiento impulsivo; sin embargo, para las personas con TDAH, estos problemas pueden ser tan persistentes que interfieren con todos los aspectos de su vida.

El trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) es un trastorno del desarrollo neurológico caracterizado por altos niveles de falta de atención, impulsividad e hiperactividad. La ciencia médica documentó por primera vez a niños que exhibían falta de atención, impulsividad e hiperactividad en 1902. Hoy en día, el Manual Diagnóstico y Estadístico, Quinta Edición (DSM-5) enumera tres presentaciones del TDAH: predominantemente desatento, hiperactivo-impulsivo y combinado. La mayoría de los síntomas son:

TDAH predominantemente desatento

- Tiene dificultad para mantener la atención
- No presta mucha atención a los detalles o comete errores por descuido
- Tiene dificultades con organización
- Tiene dificultades para seguir instrucciones
- Evita o no le gustan las tareas que requieren un esfuerzo mental sostenido
- Pierde cosas
- Se distrae fácilmente

TDAH predominantemente hiperactivo-impulsivo

- Tiene dificultad para permanecer sentado
- Dificultad para participar en actividades en silencio
- Inquietud con las manos o los pies
- Corre o trepa excesivamente (en los niños); inquietud extrema en adultos
- Se siente como si fuera impulsado por un motor
- Dificultad para esperar o turnarse
- Interrumpe a otros
- Responde antes de terminar una pregunta

TDAH combinado

- El individuo cumple con los criterios de las dos presentaciones de TDAH.



Datos del Valle de Coachella³

Aproximadamente el 18.5% de los niños en el Valle de Coachella de tres años o más (13,521 niños) han sido diagnosticados con uno o más trastornos de salud mental. El diagnóstico más común es el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH):



7.4% de los niños en el Valle de Coachella han sido diagnosticados con TDAH

Los síntomas del TDAH generalmente surgen en la infancia, pero es un trastorno que **afecta a todas las edades**. Aunque no hay datos disponibles sobre el porcentaje de adultos con TDAH en el Valle de Coachella, el Instituto Nacional de Salud Mental estima que la prevalencia general del TDAH en adultos es del 4.4%.⁴ Se cree que el TDAH es menos diagnosticado en adultos a comparación con los niños.

¿Cómo se trata el TDAH?⁵

El tratamiento del TDAH puede requerir intervención médica, educativa, conductual y psicológica. Un tratamiento puede incluir lo siguiente:



- Educación para padres
- Medicación
- Educación o formación profesional
- Asesoramiento
- Terapia conductual
- Apoyo educativo
- Educación sobre el TDAH



Como diagnosticar el TDAH⁶

Hay varios tipos de profesionales que pueden diagnosticar el TDAH, incluyendo psicólogos clínicos, trabajadores sociales, neurólogos, psiquiatras y pediatras. No existe una sola prueba para diagnosticar el TDAH, por lo que es necesario una evaluación integral para un diagnóstico, utilizando los criterios DSM-5. Un diagnóstico también puede implicar la recopilación de información de múltiples recursos, como pruebas estandarizadas de comportamiento, un historial detallado del funcionamiento pasado y actual, e información obtenida de miembros de la familia u otras personas que conocen bien a la persona.

Para un diagnóstico adecuado, visite a su proveedor de atención primaria o pediatra de su hijo.



Bibliografía:

1. <https://chadd.org/awareness-month/>
2. <https://chadd.org/for-adults/diagnosis-of-adhd-in-adults/>
3. Coachella Valley Community Health Survey. (2019). HARC. Available online at: <https://harcdata.org/coachella-valley-community-health-survey/executive-report/>
4. <https://www.nimh.nih.gov/health/statistics/attention-deficit-hyperactivity-disorder-adhd>
5. <https://chadd.org/about-adhd/treatment-of-adhd/>
6. <https://chadd.org/about-adhd/diagnosing-adhd/>

Para obtener más datos y recursos, visite:
HARCdata.org

